

Piep zei de Muis (4 – 7 jaar)



- Is er binnen jullie gezin sprake van stress/ spanningen? Bijvoorbeeld door een ingrijpende gebeurtenis, relatiestress of zorgen om je eigen welbevinden en/of dat van je partner?
- Maak je je regelmatig zorgen? Heb je bijvoorbeeld financiële zorgen, is je relatie beëindigd of heb je een dierbare die ernstig ziek is?
- Merk je dat je kind stiller is of moeite heeft om om te gaan met zijn/haar gevoelens? Bijvoorbeeld door ineens boos te worden of door te blijven hangen in emoties?
- Zie je terugval in gedrag bij je kind zoals plassen in hun broek of met een jonge stem praten?
- Zijn er veel wisselingen geweest die invloed hebben gehad op jezelf of het gezin? Bijvoorbeeld door een verhuizing, wisseling van baan/school of verandering van verzorgers van kinderen?
- Heeft je kind (opeens) moeite om afscheid te nemen of is hij/zij bang om te gaan slapen?
- Is je kind onzeker of maakt hij/zij zich veel zorgen?

Herken je jezelf of je kind in één of meerdere van bovenstaande vragen en woon je in de gemeente Uithoorn? Dan zou Piep zei de Muis een passende training kunnen zijn voor je kind!

Piep zei de Muis

Piep zei de Muis is een training voor kinderen die thuis of in hun directe omgeving met stress of spanningen te maken hebben (gehad). Piep is een leuke handpop die vertelt over wat hij allemaal meemaakt. Hij nodigt kinderen uit om voor allerlei situaties een oplossing te zoeken: wat doe je bijvoorbeeld als je verdrietig bent? Ze leren om gemakkelijker met eigen emoties en de situatie thuis om te gaan en dat het niet hun schuld is. Daarnaast staat het positief bekrachtigen van het kind centraal en wordt er gewerkt aan een positief zelfbeeld. Onder begeleiding van twee enthousiaste trainers zorgen we ervoor dat Piep zei de Muis voor elk kind als een feestje voelt!

Voor de ouders zijn er 4 bijeenkomsten waarbij de focus ligt op psycho-educatie en het betrekken van de ouders bij de thema's waar de kinderen aan gewerkt hebben.

Waar en wanneer?

De training bestaat uit 14 bijeenkomsten die elke dinsdagmiddag (m.u.v. de herfstvakantie) gegeven wordt **vanaf 7 sept t/m 14 dec van 15.15 – 16.45**.
Locatie: MOC 't Kabouterhuis, Brede School Legmeer.

Aanmelden voor een training kan spannend zijn. Na de deelname is bijna iedereen ontzettend blij dat ze deze dappere stap genomen hebben!

Ok, ik ben enthousiast! En nu?

Geef je op door je contactgegevens te mailen naar: **aanmeldingenuithoorn@kabouterhuis.nl**

De betrokken medewerkers van Piep zei de Muis sturen vervolgens een aanmeldformulier op waarna zij contact met je opnemen.

** MOC 't Kabouterhuis biedt hulp aan kinderen met een ontwikkelingsachterstand, met opvoedingsproblemen of met psychiatrische problemen. Daarnaast richten wij ons ook op de preventie en bieden wij laagdrempelige trainingen aan zoals Piep zei de Muis, Rupsenclub en Triple P. Deze trainingen worden vanuit de gemeente Uithoorn aangeboden en bekostigd.*