



Beste ouders en verzorgers,

De zon heeft al flink geschenen en dat betekent dat de zomervakantie er aan komt!

Vakantie is fijn, maar 6 weken kunnen wel lang zijn. Hoe geef je invulling aan de weken en hoe houdt je rekening met alle leden van het gezin?

Graag willen wij als Ouder- en kindadviseurs wat inspiratie delen om er een fijne zomer van te maken.

Zomerbingo

Maak samen met jouw kind een bingokaart met verschillende activiteiten die jouw kind en jij graag willen doen deze zomer. Je kan samen afspreken wat het budget is en binnen welke kaders de activiteiten moeten vallen. Het is ook leuk om als ouder activiteiten toe te voegen om samen te gaan doen.

Je kan bij elke activiteit al een datum prikken of dagen afspreken dat jouw kind en jij een activiteit uitkiezen om dezelfde dag te gaan doen.



Contact met leeftijdsgenootjes

Veel vriendjes en vriendinnetjes zijn op vakantie of zal jouw kind minder zien doordat ze geen school of opvang hebben. Wel is het belangrijk dat jouw kind genoeg in aanraking komt met leeftijdsgenootjes. Er worden binnen de gemeente verschillende activiteiten en evenementen georganiseerd waar jij en jouw kind kosteloos of voor een laag budget aan mee kunnen doen.

Zomeractiviteiten in en rondom Uithoorn

- Voor kinderen tot 12 jaar organiseert Uithoorn voor Elkaar elke week leuke activiteiten in Uithoorn. Kijk op www.uithoornvoorelkaar.nu of in het schema hieronder.
- Elke zomer organiseert Stichting Speel Mee Uithoorn een supergezellige activiteiten week voor alle kinderen uit Uithoorn en omstreken. Je kunt het hele programma en uitleg vinden via de link: <https://www.speelmeeuithoorn.nl/programma.php>
- Voorleesmiddag in de Bibliotheek van Uithoorn: <https://www.uithoornhelpt.nl/is/product/6632593/199915/gids2/voorlezen-in-de-bieb>

- Doolhof, theetuin en speeltuin in de Kwakel: <https://bamboelabyrint.nl/>
- Bloemen plukken en theetuin in Nieuwveen: <https://sfeerstal.nl/bloemen-pluktuin/>
- Boerderij Polderzicht heerlijk in het boerderijleven opgaan of boerengolf: <https://www.boerderijpolderzicht.nl/>

Natuur in Uithoorn

- Boomsoorten ontdekken in Uithoorn:

Leer alles over bomen in de Groen-Rode Scheg! In dit mooie park staat het Eikpunt, als middelpunt van een amfitheater. Hiervandaan kunnen kinderen 24 verschillende soorten bomen ontdekken. De pdf Boomboek Groenrode Scheg (op te vragen bij: webredactie@duoplus.nl) biedt alle informatie over deze bomen en leuke en leerzame activiteiten voor verschillende leeftijden.

- Inspiratieboek voor natuurspeelplek Meerwijk :

De pdf Polderboek Meerwijk (op te vragen bij: webredactie@duoplus.nl) is een inspiratieboek over de natuurspeelplek in de Groenzone Meerwijk. Het laat kinderen op een leuke, uitdagende en leerzame manier de natuur zien.

- Nog veel meer ideeën voor spelen in de natuur vind je in het boekje 'Groen Speelplezier - Creatieve en praktische werkvormen in een natuurspeelplek'. Dit boekje kost € 9,95 en is te koop via www.springzaad.nl

Facebookgroep

Per gemeente heb je facebookgroepen waarop buurtbewoners elkaar attenderen op leuke activiteiten in de regio. In Uithoorn heb je: *kinderactiviteiten* en *kinderuitjes Uithoorn in omstreken*.

Vervoersmiddelen ontdekken

Een dagje met verschillende vervoersmiddelen op pad kan ook erg leuk zijn. Met de bus naar een trein station om daarna bij Schiphol naar de vliegtuigen te kijken bijvoorbeeld. Om er een uitdaging van te maken zou je jouw kind de route kunnen laten bepalen naar een door jou bepaalde bestemming.

Websites

Op heel veel websites vind je leuke tips voor zowel gratis als betaalbare activiteiten. Denk ook eens terug aan je eigen jeugd: wat vond jij leuk om te doen in de zomervakantie?

Op de eerste twee sites hieronder kan je gericht op datum, locatie en leeftijd zoeken:

www.kidsproof.nl

<https://www.uitmetkinderen.nl/speeltuinen/?Mijdrecht>

<https://doomijn.nl/tips-activiteiten-4-7-jaar/>

<https://www.opwegmetmama.nl/activiteiten-uitjes-zomer-kinderen/>

Terug naar school

In de laatste week van de vakantie is het fijn als je daar waar mogelijk alvast wat meer terug gaat richting het schoolritme. Je kunt bijvoorbeeld de tijd van slapen en opstaan weer afstemmen op het school- of werkritme. Dit bezorgt niet alleen het kind, maar ook jou als ouder een fijne eerste schoolweek. Ook het bijstellen en verhelderen van afspraken die in de zomer wellicht wat losser waren maar nu fijn zijn om weer wat aan te scherpen kan helpend zijn.

Mocht je vragen hebben over dit thema of andere zaken rondom het opgroeien van kinderen, dan kun je contact opnemen met de Ouder- en kindadviseurs.

Wij zijn ook in de zomervakantie aan het werk en zijn te bereiken via:

Ilona van Tongeren

0620718748

i.van.tongeren@participe.nu

